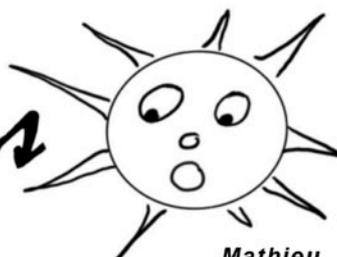




AVENTURE HANDICAP ensemble dans la différence

## 3<sup>ème</sup> édition du Mini Raid Landes

*Louis Courroyes*



Ouais Ludo...  
C'est sur, pas de danger...  
"Vachement" bien les Landes

Mathieu  
tu te souviens de l'ours au Raid Gaspésie  
qui nous a Coursés...  
ici au moins on est tranquille !!!



*"Les aventures de Mathieu et Ludo"*

## Du 14 au 17 juillet 2011

Une manifestation placée sous le signe du sport  
et de la convivialité



## SOMMAIRE

*Présentation*

*Programme*

*Budget prévisionnel*

*Partenariat*

*Revue de presse*

*Logo Raid des 20 ans*





# PROGRAMME

**Du 14 au 17 juillet 2011**

5 disciplines:

**VTT, Vélo, Handbike, Course à pied, Rando  
pédestre**

Plus de 100 participants attendus



## **Le principe:**

- Une manifestation qui a lieu tous les deux ans à la période du 14 juillet, itinérante sur le territoire de MACS (Maremne Adour Côte Sud).

## **Le déroulement:**

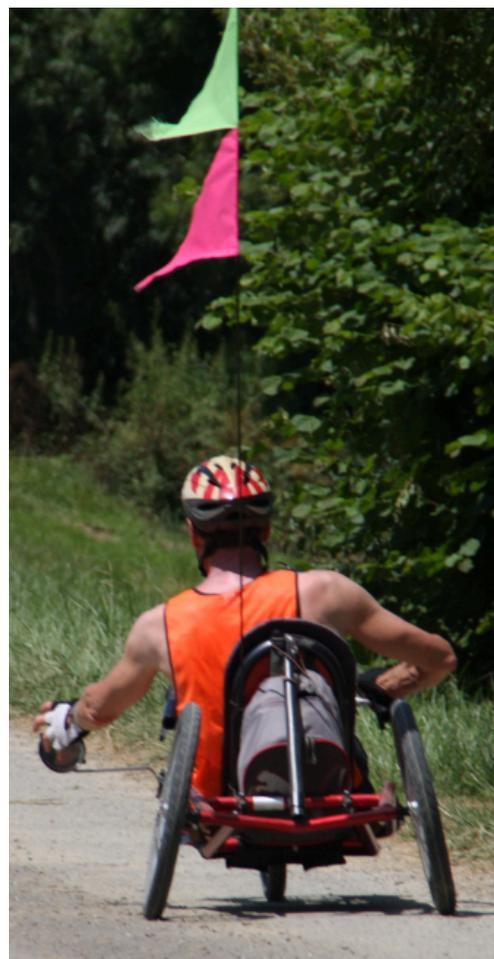
- Départ du campement le matin à 9h00
  - Retour au campement le soir à partir de 15h00
- Samedi 16 juillet à 19h00 :
- Diffusion du film « Raid Drâa » réalisé par Ydan, salle du cinéma de Saint-Vincent-de-Tyrosse, suivi d'un apéritif dans le hall de la mairie à 20h00 avec stand de vente au profit de l'association, expo photo et exposition de tableaux de l'artiste Ydan.

## **La 3<sup>ème</sup> édition:**

- Le campement est basé sur la commune de Saint-Geours-de-Maremne.
  - Une dizaine de communes traversées.
  - Types de parcours :
- Boucle N°1 VTT confirmés : 40/70 Km  
Boucle N°2 VTT débutants : 25/35 km  
Boucle N°3 Handbike confirmés : 25 /50 km  
Boucle N°4 Handbike débutants + Vélo famille : 15 / 20 km  
Boucle N°5 Rando pédestre : 10/15 km

# BUDGET PREVISIONNEL 2011

Postes	Dépenses	Recettes
Duplication Affranchissement	150 €	
Cartographie et outillage	50 €	
Carburant reconnaissance	50 €	
Balisage parcours	50 €	
Aménagement campement	300 €	
Assurance	100 €	
Inscriptions participants		1500 €
Point ravitaillement (Eau, encas, énergétique)	250 €	
Repas (coût et partenariat)	2250 €	1200 €
Vin d'honneur (Réception du 16/07)	200 €	
Vente tee-shirts		200 €
Subvention locale		300 €
Sponsoring, partenariat		500 €
<b>TOTAL</b>	<b>3700 €</b>	<b>3700 €</b>



# ZOOM sur le PARTENARIAT

## Rôle des partenaires et d'Aventure Handicap

### ❖ Communes d'accueil :

- Saint-Geours-de-Maremne
  - Mise à disposition des infrastructures (salles des fêtes, ...)
- Saint-Vincent-de-Tyrosse
  - Mise à disposition de la salle du cinéma et du hall de la mairie

### ❖ Partenariat :

- Le Relais Napoléon RN 124 Angoume : participation et confection des repas du soir
- Société Image'In St-jean-de-Marsacq: réalisation Plaquette
- Artiste-peintre Ydan Sarciat Saubusse: création de logos, tournage et réalisation des films "Raid Drâa" et "Lous Coursayres"
- Sud Gazon St-Geours-de-Maremne: Mise à disposition de la propriété et installation du campement
- Attentive Finance St-Geours-de-Maremne: sponsoring
- Sodepol Rodez

*Le partenariat, un engagement : Pourquoi pas vous... ?*

### ❖ Les actions d'Aventure Handicap (avec le concours des bénévoles et des adhérents):

- Organisation des boucles de randonnées : parcours, balisage
- Organisation générale : logistique, intendance
- Médiatisation de la manifestation dans la presse locale



SAINT-GEOURS

# Raid sans différence

En arrivant à Saint-Geours, lundi soir, les abords de la salle des fêtes sont comblés : une concentration inhabituelle de véhicules immatriculés dans la France entière. Ils sont une centaine, enfants, adultes, valides, handicapés, réunis pour le bivouac du raid familial de l'association Aventure Handicap.

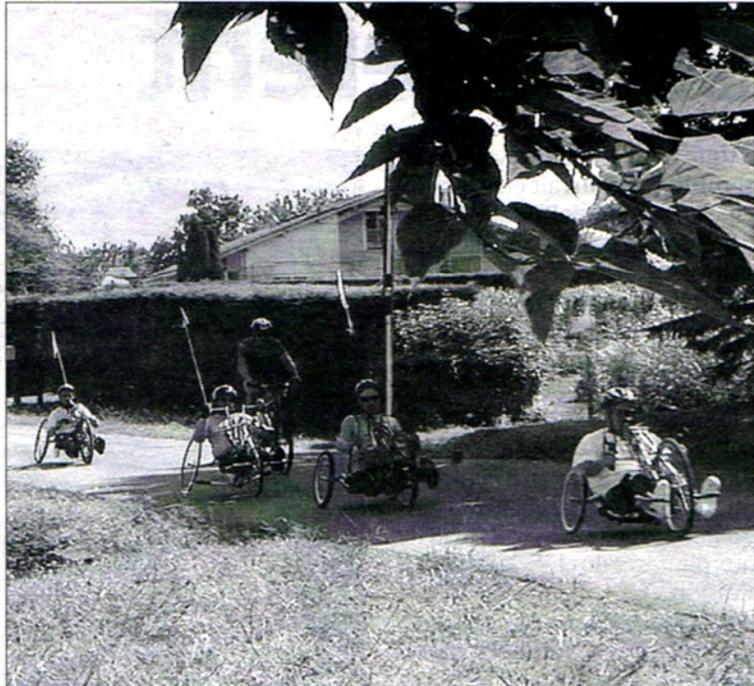
Tout a commencé en 1990 lorsqu'une poignée de sportifs du centre de rééducation de Cerbère dont la vie venait de basculer dans le handicap a décidé que valides et handicapés pouvaient vivre l'aventure. Aventure à travers le monde, l'Afrique, l'Amérique latine mais aussi la France pour toute forme de handicap. En 2007, ils ont traversé le Chili, une autre année, c'était un raid de 1700 km dans l'Atlas marocain. En 19 ans, l'association basée depuis novembre 2008 à Saint-Geours a déjà 15 ou 16 raids à son actif.

Du 11 au 14 juillet, Lous Coursayres ont traversé les Landes, à VTT, en fauteuil roulant, hand bike ou à vélo famille. La vaillante équipe a traversé les pins des Landes marennes, s'est rendue au marais d'Orx, à la pinède des singes. Ensuite, les raiders sont allés observer la faune et la flore des Barthes de l'Adour, notamment les cigognes de Saubusse. Le dernier jour, ils ont posé les sacs à dos pour l'étape farniente sur les plages océanes.

Selon la force des jambes ou des bras, il y a plusieurs niveaux, les parcours sont compris entre 30 et 60 km par jour pour ceux qui roulent. Les marcheurs ont tout de même parcouru 10 à 15 km chaque jour.

## « On en sort plus fort »

Ces raids sont ouverts à tous, quel que soit le handicap, moteur, mental ou sensoriel. Et bien sûr aux valides. Ils offrent aux participants le dépaysement, le rêve et la solidarité. Chacun amène avec lui ses compétences. Les étapes à franchir sont



Ydan Sarciat : un mini-raid à travers les Landes pour Aventure Handicap. PHOTO DR

nombreuses, l'association doit procéder à la reconnaissance du terrain, la rédaction du road book, préparer techniquement, administrativement et financièrement le raid... « Ce n'est pas une compétition mais une épreuve dont on sort encore plus fort », dit Jean-Michel Yvora, président et membre fondateur de l'association.

La préparation du raid de juillet 2010 est déjà bien avancée : quatre membres de l'association, deux valides et deux handicapés reviennent juste de la phase de reconnaissance. Ce sera le Canada pour une cinquantaine de participants, quinze jours d'aventure en Gaspésie sur les pas des caribous, ours, phoques et baleines à raison d'environ 130 km par jour en relais. Cette équipée n'est possible que grâce aux partenariats et aux dons que reçoit l'association. Aventure Handicap organise aussi des week-ends, des sorties ski, char

à voile, canoë, des randonnées VTT ou hand bike. La municipalité a tenu à recevoir ces aventuriers.

Lundi soir, David Olaïzola a ouvert la soirée en interprétant une chanson d'Éric Platel. Jean-Michel Yvora a redit à tous l'importance de ce rassemblement de personnes sensibles au handicap qui vivent des aventures sportives et humaines impressionnantes depuis 19 ans. Le film « La malle ô Mali » relatant l'épopée africaine à laquelle beaucoup de personnes présentes avaient participé a été projeté au public. « Inutile de préciser à quel point ce type de film peut galvaniser les personnes qui suent en salle de rééducation tant le message d'espoir est fort. La grande victoire, c'est quand on change le regard sur le handicap ».

**Frédérique Canals**

Contact : [www.aventure-handicap.fr](http://www.aventure-handicap.fr)

